

La dieta del DNA. Un programma personalizzato per ritrovare salute e benessere



Damiano Galimberti

La dieta del DNA. Un programma personalizzato per ritrovare salute e benessere Scarica PDF

Un tempo si diceva: Mangi troppo e ingrassi, quindi fai la dieta e dimagrisci. Ma purtroppo il percorso dimagrante non è così lineare.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro La dieta del DNA. Un programma personalizzato per ritrovare salute e benessere Damiano Galimberti.